

Historia: 117575229 Fecha Historia: 07/10/2015
Identificación: CC 32487376 Nombre Afiliado: Alba Marina Arenas Quintero
Edad: 63 Años Sexo: Femenino Estado Civil: VIUDO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cra 42 w N 48c sur 144 Telefono: 3316956
Ciudad: Medellin Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Marllantas Ltda Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Yhony Leandro Holguin Orozco (E D)
Registro del Profesional Médico: 1037579430

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"el examen de osteoporosis"

Enfermedad Actual

Paciente de 63 años, ama de casa, antecedente de dislipidemia, actualmente toma atorvastatina 40 mg/día. trae 24/09/2015 ct 181 mg/dl, hdl 39.5 mg/dl, tgl 413 mg/dl. densitometria osea que reporta columna ap Tscore -2.2, cuello femoral -1.9, cadera total -1.8. con osteopenia. la paciente refiere sentirse bien.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Diabetes : No
Dislipidemia : Si
Gemfibrozilo Tableta 600 Mg (cod 5956 - Laboratorios Bussie S.a.) - Laboratorios Bussie S.a.
Enfermedad Renal Cronica : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Quirurgicos : Si

Especifique

Cesarea, Hemorroidectomia, Sinusitis Cronica

Metodo De Planificacion Familiar : No

Depresion : No

Observaciones Generales

FUC . JULIO 12. MAMOGRAFIA NORMAL.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Ultima Mestruacion

02/04/2002

Año Ultimo Parto : 1986

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2010

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2010

Gravidad : 3

Partos : 2

Cesareas : 1

Abortos : 0

Vivos : 2

Via Ultimo Parto : Cesarea

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Enfermedad Coronaria : 1er Grado

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

PADRE: IAM

MADRE: HTA

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

AMA DE CASA

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No

Jornada Laboral? : Diurno

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuantas Veces A La Semana : 4

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 61

Talla (m) : 1.55

Imc (%) : 25.39

Area De Superficie Corporal : 5.61

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 36.5

Pulso : 76

Frecuencia Cardiaca : 76

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 124

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 82

Presion Arterial Media : 96

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 eici

Rscs

ritmicos

Soplos

no

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal
Reflejos Osteotendinosos : Normal
Pares Craneales : Normal
Alteraciones De La Marcha : No
Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si
Conducta

Paciente de 63 años, ama de casa, antecedente de dislipidemia, actualmente toma atorvastatina 40 mg/día. trae 24/09/2015 ct 181 mg/dl, hdl 39.5 mg/dl, tgl 413 mg/dl. densitometria osea que reporta columna ap Tscore -2.2, cuello femoral -1.9, cadera total -1.8. con osteopenia. la paciente refiere sentirse bien. AL examen físico hemodinamicamente estable, afebril, con cifras de pa dentro de parametros de normalidad. sin otros hallazgos patológicos al examen físico. se ordena manejo con calcio +vitd. por 3 meses.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M859: Trastorno De La Densidad Y De La Estructura Oseas No Especificado	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	